

# KURSPLAN: Abteilung TURNEN



→ ANMELDUNGEN: [turnen@tsvdetagwernberg.de](mailto:turnen@tsvdetagwernberg.de)

MZH= Mehrzweckhalle, STH = Schulturnhalle, BH= Bewegungshalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1,5- 3 Jahre) 14.45 Uhr - 15.30 Uhr neuer Kurs ab September <b>STH</b> →Anmeldung erforderlich unter: <i>markus.kick@tsvdetagwernberg.de</i>	
		<b>Kinderturnen</b> (4- 5Jahre) 16 - 17 Uhr <b>STH</b>  (neuer Kurs ab September) →Anmeldung erforderlich über Anmeldeformulare in den Kindergärten	<b>Kinderyoga mit Ali:</b> (6-9 Jahre) <b>STH</b> 5er BLOCK, 17-17.45Uhr (ab 18.09.25) →Anmeldung erforderlich
	<b>Stepaerobic mit Stefanie</b>  5er Block, 18 - 19 Uhr (ab 02.09.25) <b>MZH</b> →Anmeldung erforderlich	<b>Yoga mit Elsa:</b> 10x 1.Kurs: 16.30- 17.45 Uhr 10x 2.Kurs: 18 -19.15 Uhr  ab 17.09.25, Turnhalle St.Josef Kindergarten →Anmeldung erforderlich	<b>Yoga mit Ali</b> für Herren und Damen <b>STH</b> 10er Block in der Schulturnhalle,18-19.30 Uhr (ab 18.09.25) → Anmeldung erforderlich
<b>Frauengymnastik</b> 19.00 Uhr - 20.00Uhr <b>MZH</b> (bei schönem Wetter am Hartplatz)	<b>Workout mit Stefanie –</b> für Herren und Damen <b>MZH</b> 19.00 - 20.00 Uhr (ab 06.05.25)		<b>,Bleib fit Ü50- mit Uschi'</b> für Herren und Damen <b>STH</b> 18-19 Uhr (ab 18.09.25)