

KURSPLAN: Abteilung TURNEN



→ANMELDUNGEN: turnen@tsvdetagwernberg.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Eltern-Kind-Turnen (1,5- 3 Jahre) 14.45 Uhr - 15.30 Uhr neuer Kurs ab September in der Schulturnhalle →Anmeldung erforderlich unter: <i>markus.kick@tsvdetagwernberg.de</i>	
		Kinderturnen (4- 5Jahre) 16 - 17 Uhr in der Schulturnhalle (neuer Kurs ab September) →Anmeldung erforderlich über Anmeldeformulare in den Kindergärten	Kinderyoga mit Ali: (6-9 Jahre) 5er BLOCK in der Schulturnhalle, 17- 18Uhr (ab 18.09.25) →Anmeldung erforderlich
	Stepaerobic mit Stefanie 5er Block, 18 - 19 Uhr (ab 16.09.25) →Anmeldung erforderlich	Yoga mit Elsa: 1.Kurs : 16.30- 17.45 Uhr 2.Kurs: 18 -19.15 Uhr ab 17.09.25 Turnhalle St.Josef Kindergarten →Anmeldung erforderlich	Yoga mit Ali für Herren und Damen 10er Block in der Schulturnhalle, 18-19.30 Uhr (ab 18.09.25) → Anmeldung erforderlich
Frauengymnastik 19.00 Uhr - 20.00Uhr (bei schönem Wetter am Hartplatz)	Herrenfitness 19.00 Uhr- 20.00 Uhr (ab 16.09.25)	Workout mit Stefanie – für Herren und Damen 19.00 - 20.00 Uhr (ab 06.05.25)	,Bleib fit Ü50- mit Uschi‘ für Herren und Damen 18-19 Uhr (ab 18.09.25)