

# KURSPLAN: Abteilung TURNEN



→ANMELDUNGEN: [turnen@tsvdeagwernberg.de](mailto:turnen@tsvdeagwernberg.de)

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>	
		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1,5- 3 Jahre) 14.45 Uhr - 15.30 Uhr neuer Kurs ab September` 25 in der Schulturnhalle →Anmeldung erforderlich unter: <i>markus.kick@tsvdeagwernberg.de</i>	<b>Kinderturnen</b> (4-5Jahre) 16 - 17 Uhr in der Schulturnhalle (neuer Kurs ab September` 25) →Anmeldung erforderlich über Anmeldeformulare in den Kindergärten		
	<b>Stepaerobic mit Stefanie</b> 5er Block, 18 - 19 Uhr (ab 13.01.26) →Anmeldung erforderlich	<b>Yoga mit Elsa</b> (10er Block):  1.Kurs : 16.30- 17.45 Uhr 2.Kurs: 18 -19.15 Uhr ab 14.01.26 Turnhalle St.Josef Kindergarten →Anmeldung erforderlich		<b>Yoga mit Ali</b> für Herren und Damen 10er Block in der Schulturnhalle,18-19.30 Uhr (ab 08.01.26 ) → Anmeldung erforderlich	
<b>Frauengymnastik</b> 19.00 Uhr - 20.00Uhr (bei schönem Wetter am Hartplatz)	<b>Herrenfitness</b> 19.00 Uhr- 20.00 Uhr (wöchentlich)	<b>Workout mit Stefanie –</b> für Herren und Damen 19.00 - 20.00 Uhr (wöchentlich)	<b>Zumba mit Gaby-</b> für Damen und Herren 19.30-20.30Uhr , 10er Block in der Bewegungshalle	<b>STEP AEROBIC mit Karola:</b> 5er Block (ab 13.11.) 18-19 Uhr	<b>,Bleib fit Ü50- mit Uschi‘</b> für Herren und Damen (ab 15.01.26) 18-19 Uhr