

KURSPLAN: Abteilung TURNEN



→ANMELDUNGEN: turnen@tsvdetagwernberg.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | | Donnerstag | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Eltern-Kind-Turnen (1,5- 3 Jahre) 14.45 Uhr - 15.30 Uhr neuer Kurs ab September` 25 in der Schulturnhalle →Anmeldung erforderlich unter: <i>markus.kick@tsvdetagwernberg.de</i> | Kinderturnen (4-5Jahre) 16 - 17 Uhr in der Schulturnhalle (neuer Kurs ab September` 25) →Anmeldung erforderlich über Anmeldeformulare in den Kindergärten | | |
| | Stepaerobic mit Stefanie 5er Block, 18 - 19 Uhr (ab 13.01.26) →Anmeldung erforderlich | Yoga mit Elsa (10er Block): 1.Kurs : 16.30- 17.45 Uhr 2.Kurs: 18 -19.15 Uhr ab 14.01.26 Turnhalle St.Josef Kindergarten →Anmeldung erforderlich | | Yoga mit Ali für Herren und Damen 10er Block in der Schulturnhalle,18-19.30 Uhr (ab 08.01.26) → Anmeldung erforderlich | |
| Frauengymnastik 19.00 Uhr - 20.00Uhr (bei schönem Wetter am Hartplatz) | Herrenfitness 19.00 Uhr- 20.00 Uhr (wöchentlich) | Workout mit Stefanie – für Herren und Damen 19.00 - 20.00 Uhr (wöchentlich) | Zumba mit Gaby- für Damen und Herren 19.30-20.30Uhr , 10er Block in der Bewegungshalle | STEP AEROBIC mit Karola: 5er Block (ab 13.11.) 18-19 Uhr | „Bleib fit Ü50- mit Uschi“ für Herren und Damen (ab 15.01.26) 18-19 Uhr |
| | | | | | |