

KURSPLAN: Abteilung TURNEN



→ANMELDUNGEN: turnen@tsvdetagwernberg.de

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
		Eltern-Kind-Turnen (1,5- 3 Jahre) 14.45 Uhr - 15.30 Uhr neuer Kurs ab September` 25 in der Schulturnhalle →Anmeldung erforderlich unter: markus.kick@tsvdetagwernberg.de	Kinderturnen (4-5Jahre) 16 - 17 Uhr in der Schulturnhalle (neuer Kurs ab September` 25) →Anmeldung erforderlich über Anmeldeformulare in den Kindergärten	Tanzen für Kids (4-6Jahre) 6er Block (ab 26.02.) 16-16.45 Uhr (Hallenteil B) → Anmeldung erforderlich unter: 0176-64237084 (Kathy Hartinger)
	Workout mit Stefanie 18 - 19 Uhr (wöchentlich)	Yoga mit Elsa (10er Block): 1.Kurs : 16.30- 17.45 Uhr 2.Kurs: 18 -19.15 Uhr ab 14.01.26 Turnhalle St.Josef Kindergarten →Anmeldung erforderlich		Yoga mit Ali für Herren und Damen 10er Block in der Schulturnhalle, 18-19.30 Uhr (ab 08.01.26) → Anmeldung erforderlich
Frauengymnastik 19.00 Uhr - 20.00Uhr (wöchentlich) (bei schönem Wetter am Hartplatz)	Herrenfitness 19.00 Uhr- 20.00 Uhr (wöchentlich bis Mai)	Zumba mit Gaby- für Damen und Herren 19.30-20.30Uhr , 10er Block in der Bewegungshalle (ab 14.01.26)		STEP AEROBIC mit Karola: 18-19 Uhr , 5er Block (ab 12.02.) →Anmeldung erforderlich
				„Bleib fit Ü50- mit Uschi“ 5er Block für Herren und Damen 18-19 Uhr (ab 08.01.26) →ohne Anmeldung