

Kursangebot TSV Detag Wernberg Abteilung Turnen

Stand: September 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
14:00							
14:30			Eltern-Kind Turnen 14.45 - 15.30 Uhr Einfachturnhalle Anmeldung: markus.kick@tsvdetagwernberg.de				
15:00							
15:30							
16:00			Kinderturnen 4-6 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr Einfachturnhalle Anmeldung: über Anmeldebögen im Kindergarten		Kindertanz 4-6 Jahre 16.15 - 17.00 Uhr Halle B Anmeldung: über Infozettel im Kindergarten		
16:30							
17:00							Handball 17.00 - 18.30 Uhr Halle A
17:30							
18:00		Workout 18.00 - 19.00 Uhr Halle A			Yoga mit Ali 18.00 - 19.30 Uhr Einfachturnhalle Anmeldung: turnen@tsvdetagwernberg.de	Bleib fit Ü50 18.00 - 19.00 Uhr Halle A	
18:30							
19:00	Damengymnastik 19.00 - 20.00 Uhr Halle A	Herrengymnastik 19.00 - 20.00 Uhr Halle A	Yoga mit Elsa 19.00 - 20.30 Uhr Halle B Anmeldung: turnen@tsvdetagwernberg.de				
19:30					Zumba mit Gabi 19.30 - 20.30 Uhr Einfachturnhalle Anmeldung: turnen@tsvdetagwernberg.de		
20:00							
20:30							